

**TRAININGSPLAN WINTERFERIEN
04.02.2019 – 09.02.2019**

BITTE ZU EUREN ALTERSGRUPPE GEHEN. DEN TAG KÖNNT IHR EUCH AUSSUCHEN.

Uhrzeit	Dojo	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17:00	1	Evolution Kids		Evolution Kids	Evolution Dragons	Ju-Jutsu R Jugend	10:00 Uhr Thai-Kickboxen JH Frauen ab 16
	2	Kleine Drachen	Kleine Drachen	Evolution Dragons	Kleine Drachen	Youth Evolution	
	3		Youth Evolution			Evolution Kids	
18:00	1		Taekwondo Erwachsene +Kinder	Ju-Jutsu Jugend	Taekwondo Erwachsene	Evolution Tricking	
	2		Fitness Kickboxen	Evolution Fight Club ab 12 Jahren	Fitness Kickboxen		
	3	Thai-Kickboxen JH Frauen ab 16					
19:15	1	Karate	Krav Maga	Ju-Jutsu J Erwachsene	Krav Maga	Ju-Jutsu J Erwachsene	
	2	Spochan J					
20:15	1		Kickboxen		Kickboxen		

**TRAININGSPLAN WINTERFERIEN
04.02.2019 – 09.02.2019**

BITTE ZU EUREN ALTERSGRUPPE GEHEN. DEN TAG KÖNNT IHR EUCH AUSSUCHEN.

Uhrzeit	Dojo	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17:00	1	Evolution Kids		Evolution Kids	Evolution Dragons	Ju-Jutsu R Jugend	10:00 Uhr Thai-Kickboxen JH Frauen ab 16
	2	Kleine Drachen	Kleine Drachen	Evolution Dragons	Kleine Drachen	Youth Evolution	
	3		Youth Evolution			Evolution Kids	
18:00	1		Taekwondo Erwachsene + Kinder	Ju-Jutsu Jugend	Taekwondo Erwachsene	Evolution Tricking	
	2		Fitness Kickboxen	Evolution Fight Club ab 12 Jahren	Fitness Kickboxen		
	3	Thai-Kickboxen JH Frauen ab 16					
19:15	1	Karate	Krav Maga	Ju-Jutsu J Erwachsene	Krav Maga	Ju-Jutsu J Erwachsene	
	2	Spochan J					
20:15	1		Kickboxen		Kickboxen		

EVOLUTION
MARTIAL ARTS